

GAMBARAN NYERI KEPALA PERI IKTAL PADA PENDERITA EPILEPSI YANG BEROBAT DI POLIKLINIK SARAF RS. DR. M. DJAMIL PADANG

Meiti Frida

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Epilepsi seringkali disertai oleh penyakit yang menjadi komorbiditasnya. Nyeri kepala dan epilepsi merupakan keluhan yang cukup sering ditemukan pada penderita yang berobat jalan. Berbagai data yang ada menyimpulkan bahwa nyeri kepala dan epilepsi merupakan komorbiditas yang cukup kuat. Dan juga telah dikemukakan adanya hubungan kuat antara migren dengan aura dan epilepsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nyeri kepala peri iktal pada penderita epilepsi yang berobat ke poliklinik saraf RS. Dr. M. Djamil Padang.

METODE Penelitian ini bersifat deskriptif, yang dilakukan pada penderita epilepsi yang berobat jalan di poliklinik saraf RS. Dr. M. Djamil Padang dari tanggal 1 Januari 2009 sampai 31 Maret 2009. Data didapat melalui wawancara terpimpin dengan pasien melalui panduan kuesioner. Data yang didapat kemudian diolah dengan komputer menggunakan perangkat lunak SPSS versi 16, dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Penelitian ini telah melalui kaji etik oleh Panitia Etik Penelitian RS. Dr. M. Djamil Padang.

HASIL Dari 50 pasien yang diteliti, didapatkan pasien wanita sebanyak 29 orang (58%), dan sebagian besar penderita berusia muda. Nyeri terbanyak adalah migrain (40%), dan terjadi setelah serangan. Lokasi nyeri terbanyak adalah di seluruh kepala (38%) dan lokasi terberat pada bagian depan (48%). Sebanyak 74% pasien mengeluhkan nyeri tidak berkurang dengan

minum obat penghilang nyeri kepala, dan nilai rata rata VAS adalah 6,3.

KESIMPULAN Pada penelitian ini didapatkan peranan nyeri kepala yang mempengaruhi kualitas hidup penderita epilepsi. Nyeri kepala terbanyak yang dialami oleh penderita adalah nyeri kepala migrain, dimana sebagian besar penderitanya adalah wanita. Sebagian besar episode nyeri kepala berlangsung setelah bangkitan. Nyeri kepala timbul 3 jam setelah kejang. Nyeri kepala yang dialami oleh wanita cenderung lebih berat dibanding oleh pria.

KATA KUNCI : epilepsi, nyeri kepala

[Download from here](#)